



Bekleidung

- Hard Shell Hose und Jacke (z.B.: Gore Tex)
- Funktionsunterwäsche, Hose, Shirt + Wechselshirt
- Fleecepullover oder Weste
- dünne Daunen- oder Kunstfaser-Jacke
- Haube
- Handschuhe Eiskletter-tauglich 2- 3 Paar (Warme, dünne)
- Skisocken
- Wechselbekleidung für An- und Abreise bzw. Hüttenaufenthalt

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- 30l Rucksack
- Hüftgurt*
- Steinschlaghelm*
- 10 Stück Expressen*
- Vollsteigeisenfeste Bergschuhe (leichte Skitourenschuhe gehen für den Anfang auch)
- 3 HMS Karabiner*
- 2 Schraubkarabiner*
- 1 Sicherungsgerät* (ATC Guide oder ähnliches Produkt)
- Imprägniertes Einfachseil* (60 Meter +)
- Eisschrauben*
- Eissanduhren Fädler*
- 2x Steileisgerät*
- Steileis Steigeisen* passend zum Schuh
- 2x 60 cm Bandschlinge*
- 2x 120 cm Bandschlinge*
- Reepschnüre* (1,5 Meter, 3 Meter, 5 Meter 6mm Durchmesser oder Kevlar)
- Verbandspaket

Allgemeines

- Jause, Snack, Müsli-/Schokoriegel
- Getränk min. 1 Liter (Thermoskanne)
- Stirnlampe
- ev. Thermometer (Pieps Neigungs- Temperaturmesser)
- Mobiltelefon (Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

***Kann kostenlos geliehen werden. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.**