



Bekleidung je nach Witterung

- ✓ Sporthose lang/ kurz Wechselhose
- ✓ Funktions- T-Shirt + Wechselshirt
- ✓ Fleecepullover oder Jacke
- ✓ dünne Daunen- oder Kunstfaser Jacke
- ✓ Haube
- ✓ Jacke, wind- und wasserdicht (z. B.: Gore Tex)
- ✓ Sportschuhe, vorzugsweiÙe Zustiegsschuhe

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✓ 20 – 30l Rucksack ev. mit Rucksackregenschutz
- ✓ Hüftgurt
- ✓ Steinschlaghelm
- ✓ 10 Stück Expressen
- ✓ Kletterschuhe
- ✓ 3 HMS Karabiner
- ✓ 2 Schraubkarabiner
- ✓ 1 Sicherungsgerät (ATC Guide oder ähnliches Produkt)
- ✓ Seil (Einfachseil 60 Meter +)
- ✓ 1 Satz Klemmkeile*
- ✓ 1 Klemmkeil Entferner*
- ✓ 1 Satz Friends (von Rissbreite 1,5cm bis 5 cm)*
- ✓ 2x 60 cm Bandschlinge
- ✓ 2x 120 cm Bandschlinge
- ✓ Reepschnüre (1,5 Meter, 3 Meter, 5 Meter 6mm Durchmesser oder Kevlar)
- ✓ Verbandspaket

Allgemeines

- ✓ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lipstick)
- ✓ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✓ Getränk min. 1 Liter
- ✓ Stirnlampe
- ✓ Mobiltelefon (Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

*Kann kostenlos geliehen werden. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.