



Bekleidung

- ✓ Kletterhose Soft Shell
- ✓ T-shirt + wechsel shirt
- ✓ Fleecepullover oder Jacke
- ✓ leichte Daunenjacke
- ✓ Jacke, wind- und wasserdicht (z.B.: Gore Tex)
- ✓ Haube + Handschuhe (dünne & ev. warme)
- ✓ Kappe, Buff,

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✓ 25 – 40l Rucksack ev. mit Rucksackregenschutz
- ✓ Halbsteigeisenfeste oder Steigeisenfeste Bergschuhe
- ✓ *passende Steigeisen mit Antistollplatte
- ✓ *1x Pickel leicht
- ✓ *Hüftgurt
- ✓ *Steinschlaghelm
- ✓ *1 HMS Karabiner
- ✓ bequeme Kletterschuhe
- ✓ Verbandspaket
- ✓ ev. Chalk Bag

Allgemeines

- ✓ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lipstick)
- ✓ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✓ Getränk min. 1,5 l
- ✓ LED Stirnlampe mit guten Akkus/ Batterien
- ✓ Mitgliederausweise Alpine Vereine
- ✓ Mobiltelefon(Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

*Kann kostenlos geliehen werden. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.