



Bekleidung

- ✓ Skitourenhose (Soft Shell oder Gore Tex)
- ✓ Funktions- Unterwäsche + Shirt zum wechseln
- ✓ Fleecepullover oder Jacke
- ✓ Jacke, wind- und wasserdicht (z. B.: Gore Tex)
- ✓ Dünne Daunenjacke
- ✓ Haube / Stirnband
- ✓ Handschuhe dünne und warme

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✓ 20 – 30l Rucksack ev. mit Air Bag
- ✓ Skitourenschuhe
- ✓ Skitourenski (Bindung auf den Schuh richtig eingestellt)
- ✓ Passende Felle und Harscheisen zu Ski und Bindung
- ✓ Lawinenverschütteten Suchgerät (LVS)*
- ✓ Schaufel*
- ✓ Sonde*

Allgemeines

- ✓ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lipstick)
- ✓ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✓ Getränk / Tee / Thermoskanne
- ✓ Mobiltelefon (Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

* Kann kostenlos geliehen werden. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.